

必ず!

코로나19 (COVID-19) の予防 覚えておくべき行動の心得

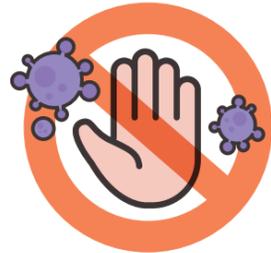
国民のための予防の心得



流水と石鹸を利用して
しっかり手を洗う



咳やくしゃみをする時は
袖口で口と鼻を覆う



洗わない手で目、
鼻、口に触れない

特に妊婦、65歳以上の人、慢性疾患者が外出の際は必ず遵守



不接触有发热或呼吸道症状的人。



医療機関を訪問する
際はマスクを着用する



医療機関を訪問する
際はマスクを着用する

有症状者* 予防の心得

* 発熱、呼吸器の症状(咳、喉の痛みなど)があらわれた人



登校や出勤をせず、
外出を自制する



3~4日間経過を観察し、
家で十分な休息を取る

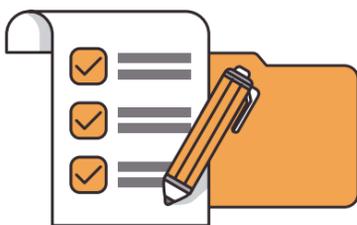


38度以上の高熱が続いたり、
症状が悪化した場合

- ① コールセンター(☎1339、地域番号+120)
や、管轄の保健所に問い合わせるか、
- ② 選別診療所に訪問後、診療を受ける



医療機関を訪問する際、
マスクを着用し、
自家用車を利用する



診療所の医療陣に海外渡航歴や
呼吸器症状者との接触の
有無を伝える



国内でのコロナ19の流行地域では

- ① 外出、他地域への訪問を自制する
- ② 隔離者は医療陣、
防疫当局の指示に徹底して従う