

地震时各情景应急行动指南

地震发生瞬间, 由于难以做出冷静的判断, 所以需要在平时熟记好行动要领。

因地震而导致身体晃动时?



在因地震导致晃动时, 应该立即躲在坚固的桌子下方, 抓住桌腿。

当停止晃动时?



当停止晃动时, 请立即切断电源和煤气, 开门确保逃生出口。

离开建筑物时?



离开所在建筑物时, 应快速利用楼梯逃生。

(禁止使用电梯)

※ 如果被困在电梯时, 应快速按下所有楼层键, 在最先开启电梯门的楼层撤离。

已逃出建筑物时?



用随身携带的包或手保护好头部, 与周边的建筑物保持安全距离, 小心撤离。

寻找逃避场所时?



随时注意掉落的物体, 并快速逃离到运动场、公园等开阔的空间。**(禁止使用车辆)**

到达躲避场所后?



请按照广播或公共机关发送的指南正确行动。

地震时各场所应急行动指南

地震发生瞬间，由于难以做出冷静的判断，所以需要在平时熟记好行动要领。

在家里时



躲到坚固的桌底保护身体。当停止晃动时，请立即切断电源和煤气，开门确保逃生出口。

在家外面时



用随身携带的包或手保护好头部，与周边的建筑物保持安全距离，撤离至运动场或公园等开阔的空间。

被困在电梯时



应快速按下所有楼层键，在最先开启电梯门的楼层撤离。

※地震时，禁止乘坐电梯。

在学校时



躲到书桌下方，抓紧桌腿。当晃动停止后，有序撤离至操场。

在百货商店或超市时



注意不要被陈列的物品砸伤，迅速逃离至楼梯或房柱附近。待晃动停止时，撤离至外部。

在剧场，赛场等场所时



在停止晃动前，要用包或随身携带品保护好身体，待安全广播指南安全有序地撤离。

在乘坐地铁时



抓稳扶手和支柱，防止摔倒。待地铁停止后，听从安全广播内容安全撤离。

在开车时



开紧急信号灯，减速并把车停靠在道路右侧，听从安全广播内容，将车钥匙放置与车内撤离。

在山或海上时



小心山体滑坡、悬崖坍塌等并撤离至安全的场所。如果是在海边收到地震海啸快报的话，就要尽快撤离至高处。