ພິໄຫວເອົາຕົວລົບຫຼີກ ໃນເວລາເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ

행정안전부
Ministry of the Interior and Safety

여성가족부
Ministry of Gender Equality and Family

한국건강가정진흥원
KOREAN INSTITUTE FOR HEALTHY FAMILY

ເຫດການແຜ່ນດິນໄຫວ ບໍ່ສາມາດຮູ້ໄດ້ຢ່າງແນ່ນອນວ່າ ມັນຊິເກີດຂຶ້ນເມື່ອໃດ ສະນັ້ນ ມັນຈຳເປັນທີ່ຕ້ອງ ໄດ້ຮູ້ພິກໄຫວໃນ ການເອົາຕົວລົບຫຼີກ.

ເວລາໄດ້ຍິນແຜ່ນດິນສັ່ນ?

ເວລາໄດ້ຍິນແຜ່ນດິນໄຫວ ຕ້ອງໄດ້ເອົາຕົວລົບຫຼີກຢູ່ກ້ອງໂຕະ, ພ້ອມທັງຈັບຂາໂຕະໄວ້.

ເວລາການສັ່ນສະເທືອນຢຸດເຊົາແລ້ວ?

ເມື່ອການສັ່ນສະເທືອນ ຢຸດເຊົາແລ້ວ, ປິດສະວິດໄຟ ແລະ ແກັດແລ້ວ ໄຂປະຕູແລ່ນອອກໄປລີ້ຢູ່ນອກ.

ການແລ່ນອອກໄປນອກ?

ການແລ່ນອອກໄປນອກ ຕ້ອງໄດ້ນຳໃຊ້ຂັ້ນໄດ ແລະ ແລ່ນອອກໂດຍໄວ. (ຫ້າມໃຊ້ລິບ)

※ ຖ້າເກີດແຜ່ນດິນໄຫວໃນເວລາເຮົາກຳລັງຂີ່ລິບ ຕ້ອງກົດປຸ່ມໝົດທຸກຊັ້ນ, ເມື່ອລິບຢຸດຢູ່ຊັ້ນໃດແລ້ວຕ້ອງແລ່ນອອກທັນທີ.

ຖ້າເຮົາກຳລັງຢູ່ທາງນອກ ຕຶກອາຄານ?

ໃນກໍລະນີເຮົາກຳລັງຢູ່ທາງນອກຕຶກ, ຕ້ອງໄດ້ເອົາກະເປົາ ຫຼື ມືປົກຫົວໄວ້, ຈາກນັ້ນ ສັງເກດເບິ່ງເຂດອ້ອມຂ້າງແລ້ວ ກໍ່ລົບຫຼີກ ຕາມຊ່ອງຫວ່າງ.

ບ່ອນລີ້ໄພ ທີ່ປອດໄພທີ່ສຸດ ແມ່ນ?

ຕ້ອງລະວັງຊາກຫັກພັງ ຈາກຕຶກ ຕົກຖືກຕົວເຮົາ, ພະຍາຍາມແລ່ນໄປໃນສວນສາທາລະນະ ຫຼື ເດີ່ນບານ ບ່ອນທີ່ກວ້າງຂວາງ. (ຫ້າມນຳໃຊ້ລົດ)

ເມື່ອໄປຮອດສະຖານທີ່ລີ້ໄພແລ້ວ?

ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳ ຫຼື ປະສານສຳພັນ ຈາກອົງການຈັດຕັ້ງ

ພິໄຫວການເອົາຕົວລົບຫຼີກ ໃນເວລາເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ

ເຫດການແຜ່ນດິນໄຫວ ເກີດເມື່ອໃດ ພວກເຮົາ ບໍ່ສາມາດຈະຄາດຄະເນໄດ້,
ເພາະສະນັ້ນ ມັນຈຳເປັນທີ່ຕ້ອງ ໄດ້ຮູ້ພິກໄຫວ ໃນການເອົາຕົວລົບຫຼີກ.

행정안전부
Ministry of the Interior and Safety
여성가족부
Ministry of Gender Equality and Family
한국건강가정진흥원
KOREAN INSTITUTE FOR HEALTHY FAMILY

ກໍລະນີ ເຮົາກຳລັງຢູ່ໃນເຮືອນ

ຕ້ອງແລ່ນເຂົ້າໄປລົບຫຼີກຕົວໃນກ້ອງໂຕະ,
ຖ້າການສັ່ນສະເທືອນຢຸດເຊົາແລ້ວ ຕ້ອງຮີບມອດໄຟ ແລະ
ແກັດ ແລ້ວ ເປີດປະຕູແລ່ນອອກໄປ ນອກເຮືອນ.

ກໍລະນີ ຢູ່ນອກເຮືອນ

ເອົາຖົງໄພ ຫຼື ສອງຝາມືປົກຫົວ ພ້ອມທັງສັງເກດ
ເບິ່ງຊາກຫັກພັງຂອງຕຶກ, ພະຍາຍາມບໍ່ຢືນຢູ່ໃກ້ຕຶກ ຫຼື
ທາງລົດ, ຄວນແລ່ນ ໄປລີ້ຢູ່ເດີ່ນກິລາ ຫຼື ສວນສາທາ
ລະນະ ບ່ອນທີ່ກວ້າງຂວາງ.

ກໍລະນີ ກຳລັງຂີ່ລິບ

ກົດໝົດທຸກປຸມຢູ່ໃນລິບ, ເມື່ອລິບຢຸດຢູ່ຊັ້ນໃດແລ້ວ
ຮີບລົງຈາກລິບ ແລ້ວໄປນຳໃຊ້ຂັ້ນໄດ.

※ ໃນເວລາກຳລັງເກີດແຜ່ນດິນໄຫວນັ້ນ
ຫ້າມໃຊ້ລິບເດັດຂາດ

ກໍລະນີ ກຳລັງຢູ່ໃນໂຮງຮຽນ

ແລ່ນເຂົ້າກ້ອງໂຕະແລ້ວຈັບຂາໂຕະໄ
ວ້. ເມື່ອການສັ່ນສະເທືອນຢຸດເຊົາແລ້ວ
ພະຍາຍາມແລ່ນລີ້ຢູ່ເດີ່ນກິລາ.

ກໍລະນີ ກຳລັງຢູ່ໃນຮ້ານຄ້າ ຫຼື ຮ້ານສັບພະສິນຄ້າ

ເຈັບເອົາເຄື່ອງຂອງທີ່ຕົກຈາກຕູ້ໂຊ ມາປົກປ້ອງຕົນໂຕ,
ພະຍາຍາມແລ່ນໄປຫາບ່ອນທີ່ມີຂັ້ນໄຊ ຫຼື
ມີເສົາ. ເມື່ອການສັ່ນສະ ເທືອນ ຢຸດເຊົາ ແລ້ວ
ຕ້ອງແລ່ນອອກໄປລີ້ຢູ່ທາງນອກ.

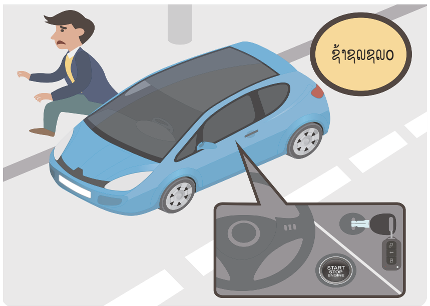
ໃນກໍລະນີ ກຳລັງຢູ່ໃນໂຮງຮູບເງົາ ຫຼື ເດີ່ນບານ

ເອົາກະເປົາ ຫຼື ເຄື່ອງຂອງຕິດຕົວໃດໜຶ່ງທີ່ໃຫຍ່
ມາປົກປິດຕົນເອງ ແລະ ປະຈຳບ່ອນ
ເມື່ອມີການແນະນຳແລ້ວ ຈຶ່ງອອກໄປ ຕາມຄຳແນະນຳ

ກໍລະນີກຳລັງຂີ່ລົດໄຟ

ຕ້ອງຈັບຂໍ້ເກາະ ຫຼື ເສົາ ໃນລົດໄຟ
ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ຕົນເອງລົ້ມລົງພື້ນ. ເມື່ອລົດໄຟຈອດແລ້ວ
ຕ້ອງໄປຕາມຄຳສັນຍານ.

ກໍລະນີ ກຳລັງຂັບລົດ



ເປີດໄຟສັນຍານສຸກເສີນ ພ້ອມທັງຜ່ອນຄວາ
ມໄວແລ້ວ ແອ່ນໄປຈອດຢູ່ແຄມເບື້ອງຂວາ,
ເປີດວິທະຍຸໄວ້ໃຫ້ໄດ້ຍິນດີແລ້ວ
ຊອກບ່ອນລີ້ ທີ່ເໝາະສົມ.

ກໍລະນີ ກຳລັງຢູ່ເທິງພູ ຫຼື ຢູ່ໃນນ້ຳທະເລ

ຕ້ອງລະວັງດິນເຈື່ອນ, ຄວນໄປລີ້ໃນບ່ອນທີ່ປອດໄພ.
ຖ້າກຳລັງຢູ່ໃນຝັ່ງທະເລ, ເມື່ອໄດ້ຍິນສຽງເຕືອນແລ້ວ
ພະຍາຍາມແລ່ນ ໄປຫຼົບຫຼີກຢູ່ບ່ອນສູງ.